

УТВЕРЖДЕНА
приказом от 28.03.2025 № 12
директор _____ Л.В.Роор



**Программа
летнего профильного лагеря дневного пребывания детей
«Спортики»,
на базе МБУДО «ЦСТ Кытмановского района»**

Программа рассчитана на детей
7-17 лет

Срок реализации программы:
с 02.06.2025 по 16.06.2025

Разработчики программы:
Директор Роор Л.В., заместитель
директора Чернышева Н.С.

с.Кытманово
2025 г.

Пояснительная записка

Есть такое обобщающее слово «спортивность». Тут и физическое развитие, и физическая подготовленность, спортивное мастерство, смелость, решительность, настойчивость, упорство в достижении цели.

Все эти качества необходимы подрастающему поколению в достижении спортивных успехов, а также для укрепления своего здоровья.

Россия – является одной из самых спортивных держав Мира. Наши спортсмены добились больших успехов на соревнованиях Олимпийских игр, мировых и европейских.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников.

В этот период необходимо обеспечить детям полноценный отдых в связи с тем, что не все родители имеют возможность отправить детей в загородные лагеря, предоставить ребенку максимальные условия для полноценного отдыха и укрепления здоровья.

Большое количество детей имеет ослабленное здоровье и расположенность к заболеваниям.

В связи с этим на базе МБУДО «ЦСТ Кытмановского района» в летнее время открывается летний профильный лагерь дневного пребывания детей «Спортики» (далее - лагерь).

Основным направлением деятельности программы является – занятость детей в летнее время и их оздоровление, но это определение достаточно условно, так как кроме спортивной деятельности дети будут заниматься и другими видами творчества.

Виды деятельности:

1. Оздоровление детей путем проведения утренней зарядки и учебно-тренировочного процесса;
2. Проведение спортивных мероприятий;
3. Проведение викторин и конкурсов по спортивной тематике.

Реализуется в течение одной лагерной смены по отдельному плану.

Основной состав лагеря – это обучающиеся 7-17 лет.

Деятельность обучающихся во время работы лагеря осуществляется в разновозрастных группах.

Общие сведения

Лагерь располагается в спортивно-оздоровительном комплексе «Юность». СОК «Юность» оборудован раздевалками, туалетами, тренажерным залом.

Участниками являются обучающиеся МБУДО «ЦСТ Кытмановского района».

Штат лагеря

Штат лагеря состоит из:

- штатных сотрудников МБУДО «ЦСТ Кытмановского района».

Программа лагеря «Спортики» разработана с учетом законодательных

нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству».
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Приказ Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.03.2015 № 535 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Цель: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое развитие, спортивное и творческое мастерство.

Задачи:

- организовать систему тренировочных, оздоровительных и спортивных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;

- способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;

- раскрыть спортивный и творческий потенциал детей, путем вовлечения их в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность;

- развить различные формы общения между детьми разных возрастных групп и между учащимися и наставниками на основе взаимопонимания и взаимоуважения;

- способствовать воспитанию чувства коллективизма и взаимовыручки у детей в летних лагерях.

Основное содержание программы лагеря «Спортивный»

№	Название блока	Дата	Краткое описание
1	«Максимум спорта, максимум смеха! Так мы быстрее добьемся успеха.»	В течение лагерной смены с	Проведение утренней гимнастики, тренировочные занятия, спортивные соревнования, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, допинга, подвижные игры.
2	«Зеленый мир»- охрана окружающей среды, изучение родного края.	1 раз в смену	Пешеходные прогулки, экскурсии.
3	«Спорт – это здоровье, знание, творчество»	1 раза в смену	Проведение конкурсов, викторин по спортивной и олимпийской тематике, истории ГТО, о первом полете человека в космос
4	«Педагог и ученик – единое целое в достижении цели» (психолого-педагогический)	Весь период	Построение взаимоотношений между педагогами и детьми, отношение в коллективе к достижению поставленных целей и задач

Механизмы реализации программы.

1. Подготовительный этап включает:

- подбор кадров,
- комплектация летнего лагеря,
- разработка документации.

2. Организационный этап включает:

- выявление, постановка целей и задач в коллективе,
- формирование законов и условий совместной работы.

3. Основной этап включает реализацию основных положений программы:

Дети:

- тренируются, познают, отдыхают, соревнуются;
- помогают в организации и проведении внутришкольных, районных мероприятий;
- укрепляют свое здоровье;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивать способность доверять себе и другим.

4. Заключительный этап:

Анализ работы смены.

Кадровое обеспечение.

Оздоровление, развитие и качество тренированности детей в значительной степени зависит от знаний, умений и профессиональной подготовленности тренера-преподавателя, который организует работу в лагере.

Ожидаемые результаты.

1. Внедрение эффективных форм организации тренировочного процесса, оздоровления и занятости детей.
2. Активное участие детей в подготовке и участие в спортивных мероприятиях.
3. Развитие творческой активности каждого ребенка.
4. Укрепление здоровья учащихся и навыков здорового образа жизни.
5. Укрепление связей между детьми разного возраста внутрилетнего лагеря.
6. Воспитание коллективизма, взаимовыручки.

Общие правила поведения в лагере:

1. Участники лагеря не курят.
2. Будьте бережливы к оборудованию и снаряжению лагеря.
3. Спортивный инвентарь, настольные игры: взял, поиграл, положи на место
4. В лагере есть место для сбора мусора. Держите свой лагерь в чистоте. Уважайте себя и других!

5. Будьте всегда опрятны и аккуратны.

6. Будьте дружны. Это не шутка!

Если вы привыкли жить по другим правилам, просьба не беспокоиться и не беспокоить лагерь своим присутствием.

ПЛАН
работы лагеря «Спортики»
(с 02.06.2025 по 16.06.2025)

Дата	Мероприятия	Ответственный
	- Открытие лагеря. - занятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета;	педагоги
	- анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; - соревнование по шашкам; - минутка здоровья «Закаляйся!»	педагоги
	- игровая программа «Перекресток летних забав»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»; - соревнования по настольному теннису.	педагоги
	- конкурс спортивных газет оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели». - посещение библиотеки.	педагоги
	- игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» - пеший поход за «элексиром силы, бодрости» - спортивная игра «Веселые прыгалки»	педагоги
	- соревнования по волейболу; - занятие «Творческая мастерская» - минута здоровья «Правила поведения на улице»	педагоги
	- тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа об истории футбола; - соревнования по футболу внутри лагеря; - соревнование по бадминтон, шашкам, шахматам.	педагоги
	- час общения «Поговорим о занятиях спортом»; - игра «Индейцы»; - игры в теннис, шашки, шахматы;	педагоги
	- беседа «Правила пассажира и пешехода» - минута здоровья «Правила поведения в столовой»	педагоги
	- праздник «До свидания, лагерь!» - Закрытие лагеря.	педагоги