



Утверждаю:



Положение о проведении районных соревнований по технике лыжного туризма учащихся Кытмановского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение о проведении районных соревнований по технике лыжного туризма учащихся Кытмановского района разработано в соответствии с программой «Развитие муниципальной системы образования Кытмановского района на 2014-2020 годы» (постановление Администрации Кытмановского района от 05.05.2014 №323 «Об утверждении программы «Развитие муниципальной системы образования Кытмановского района на 2014-2020 годы»).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районные туристические соревнования по технике лыжного туризма учащихся Кытмановского района (далее соревнования) проводятся с целью пропаганды и популяризации среди учащихся здорового и безопасного образа жизни, моделирования поведения в экстремальных ситуациях природной и социальной среды.

В ходе подготовки и проведения соревнований решаются задачи:

- формирование мотивационных основ личной и общественной безопасности;
- проверка качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- приобретение социального опыта командного взаимодействия;
- выполнение разрядных нормативов по туристскому многоборью;
- выявление сильнейших команд для участия в краевых соревнованиях «Школа безопасности» и краевых соревнованиях по лыжному туризму.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Районные соревнования учащихся проводятся 27 февраля 2018 года на территории лесопосадки близ Кытмановской электростанции с 13:00 часов.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся согласно «Правилам организации и проведения туристских соревнований учащихся Р.Ф.», утвержденными Минобразованием России и Госкомитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму (1995 г.), «Правилам проведения соревнований по туристскому многоборью» утвержденными постановлением совета туристско-спортивного Союза России (1996 г.) и условиям соревнований.

В открытых районных соревнованиях учащиеся могут принимать участие команды общеобразовательных школ Кытмановского района, туристских объединений, центров внешкольной работы, детского дома в каждой возрастной группе, в команде 6 человек, из них не менее 2 девочек. С командой направляется 1 руководитель, 1 судья.

Возрастные группы участников:

Таблица 2.1

Класс дистанции	возрастная группа
1	мальчики/девочки 8-13 лет(2006-2011 г.р.)
2	юноши/девушки 14-15 лет(2005-2004 г.р)
2	юниоры/юниорки 16-18 лет(2003-2001 г.р)

Возраст участника определяется календарным годом. Спортсмены

возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям таблицы 2.1 раздела 2 (требования к участникам) Регламента. Участники одной команды должны участвовать в одном классе.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Организация возлагается на МБУДО «ЦСТ Кытмановского района»
2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегия (ГСК),

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 13:00 Мандатная комиссия
- 13:30 Заседание ГСК
- 14:00 Открытие Соревнований
- 14:15 Дисциплина «дистанция – лыжная», КТМ.
- 18.00 Подведение итогов. Закрытие соревнований.

1. Дисциплина «дистанция – лыжная» (длинная дистанция) (1 и 2 класс), характер зачетов: командный проводится согласно Регламента и Условий.

Возможные этапы:

- 1) Подъем «лесенкой» с самостраховкой.
 - 2) Спуск на лыжах
 - 3) Слалом (Спуск зигзагом)
 - 4) Траверс склона
 - 5) Определение топонимов
 - 6) Определение азимута на ориентир
 - 7) Спуск «лесенкой» с самостраховкой лыжными палочками
 - 8) Подъем «ёлочкой»
2. Контрольно – туристский маршрут (КТМ) проводится согласно Регламента и Условий.

Возможные этапы:

1. Азимутальный ход
2. Чашобный участок
3. Разжигание костра
4. Траверс склона
5. Подъем «серпантинном»
6. Спуск «лесенкой»
7. Преодоление лавиноопасного участка
8. Изготовление волокуш и транспортировка пострадавшего
9. Тропление лыжи
10. Подъем «ёлочкой»
11. Преодоление завала

ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

Групповое снаряжение: рюкзак, каремат, веревки для изготовления волокуш, допускается сырье для разведения костра.

Личное снаряжение: спортивная лыжная форма, лыжи, рукавицы или перчатки, лыжные палки, ботинки (лыжные).

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

1. Расходы, связанные с участием в Соревнованиях, проездом команд, питание, обеспечением снаряжением несут командирующие организации.

ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

1. Предварительная заявка на участие подается в формате e-mail: regovasv@mail.ru, **не позднее 10 февраля 2018 г.** (форма предварительной заявки свободная) или на почту МБУ ДО «Центр Спорта и творчества Кытмановского района» miss.roor@yandex.ru.

Справки по телефону: 89293281923 – Пегова Светлана Вячеславовна